

## ధ్యానమ్

గోష్పదీకృత వారాశిం మశకీకృత రాక్షసమ్ |  
రామాయణ మహామాలా రత్నం వందే అనిలాత్మజమ్ ||  
యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం తత్ర తత్ర  
కృతమస్తకాంజలిమ్ |  
భాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం మారుతిం నమత  
రాక్షసాంతకమ్ ||

## హనుమాన్ చాలీసా

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర |  
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర || 1 ||

రామదూత అతులిత బలధామా |  
అంజని పుత్ర పవనసుత నామా || 2 ||

మహావీర విక్రమ బజరంగీ |  
కుమతి నివార సుమతి కేసంగీ || 3 ||

కంచన వరణ విరాజ సువేశా |  
కానన కుండల కుంచిత కేశా || 4 ||

హాథవజ్ర ఔ ధ్వజా విరాజై |  
కాంధే మూంజ జనోవ్రా సాజై || 5 ||

శంకర సువన కేసరీ నందన |  
తేజ ప్రతాప మహాజగ వందన || 6 ||

విద్యావాన గుణో అతి చాతుర |  
రామ కాజ కరివే కో ఆతుర || 7 ||

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా /  
రామలఖన సీతా మన బసియా || 8 ||

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా /  
వికట రూపధరి లంక జరావా || 9 ||

భీమ రూపధరి అసుర సంహారే /  
రామచంద్ర కే కాజ సంవారే || 10 ||

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే /  
శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే || 11 ||

రఘుపతి కీన్ఠీ బహుత బడాయీ /  
తుమ మమ ప్రేయ భరతహి సమ భాయీ || 12 ||

సహస వదన తుష్ఠురో యశగావై /  
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || 13 ||

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా /  
నారద శారద సహిత అహీశా || 14 ||

యమ కుబేర దిగపాల జహంఠే /  
కవి కోవిద కహి సకే కహంఠే || 15 ||

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్ఠా /  
రామ మిలాయ రాజపద దీన్ఠా || 16 ||

తుష్ఠురో మంత్ర విభీషణ మానా /  
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా || 17 ||

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ/  
లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ || 18 ||

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ/  
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ || 19 ||

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే/  
సుగమ అనుగ్రహ తుష్టరే తేతే || 20 ||

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే/  
హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే || 21 ||

సబ సుఖ లహై తుష్టూరీ శరణా/  
తుమ రక్షక కాహూ కో డర నా || 22 ||

ఆపన తేజ తుష్టూరో ఆపై/  
తీన్-ం లోక హంక తే కాంపై || 23 ||

భూత పిశాచ నికట నహి ఆవై/  
మహవీర జబ నామ సునావై || 24 ||

నాసై రోగ హరై సబ వీరా/  
జపత నిరంతర హనుమత వీరా || 25 ||

సంకట సే-ం హనుమాన భుడావై/  
మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై || 26 ||

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా/  
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా || 27 ||

ఔర మనోరథ జోకోయి లావై/  
తాసు అమిత జీవన ఫల పావై || 28 ||

చారో యుగ పరితాప తుష్టూరా/  
హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా || 29 ||

సాధు సంత కే తుమ రఖవారే/  
అసుర నికందన రామ దులారే || 30 ||

అష్టసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా/  
అస వర దీప్త జానకీ మాతా || 31 ||

రామ రసాయన తుష్టూరే పాసా/  
సాద రహో రఘుపతి కే దాసా || 32 ||

తుష్టూరే భజన రామకోపావై/  
జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై || 33 ||

అంత కాల రఘువర పురజాయీ/  
జహం జన్మ హరిభక్త కహాయీ || 34 ||

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ/  
హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ || 35 ||

సంకట కటై మిటై సబ వీరా/  
జో సుమిరై హనుమత బల వీరా || 36 ||

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ/  
కృపా కరో గురుదేవ కీ నాయీ || 37 ||

జో శత వార పాఠ కర కోయీ /  
చూటహి బంది మహా సుఖి హెలాయీ || 38 ||

జో యహ పడై హనుమాన చాలీసా /  
హెలాయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీశా || 39 ||

తులసీదాస సదా హరి చేరా /  
కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా || 40 ||

**దోహా**

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ /  
రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ||  
సియావర రామచంద్రకీ జయ / పవనసుత హనుమానకీ  
జయ / బోలో భాయీ సబ సంతనకీ జయ /