

ఓం ధ్యేయః సదా సవిత్రమణ్ణిల మధ్యవర్తి|
నారాయణః సరసిజాసన్సంఇవిష్టః|
కేయూరవాన్ మకరకుణ్ణిలవాన్ కిరీటీ|
హారీ హిరణ్మయవపుధృ|ర్తశంఖచక్రః||

ఓం మిత్రాయ నమః|
ఓం రవయే నమః|
ఓం సూర్యాయ నమః|
ఓం భానవే నమః|
ఓం ఖగాయ నమః|
ఓం పూష్టే నమః|
ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః|
ఓం మరీచయే నమః|
ఓం ఆదిత్యాయ నమః|
ఓం సవిత్రే నమః|
ఓం అర్కాయ నమః|
ఓం భాస్కరాయ నమః|
ఓం శ్రీసవిత్రసూర్యనారాయణాయ నమః||

ఆదిత్య నమస్కారాన్ యే కుర్వన్తి దినే దినే|
జన్మాంతరసహస్రేషు దారిద్ర్యం దోష నాశతే|
అకాలమృత్యు హరణం సర్వవ్యాధి వినాశనమ్|
సూర్యపాదోదకం తీర్థం జఠరే ధారయామ్యహమ్||

యొగేన చిత్తస్య పదేన వాచా మలం శరీరస్య చ
వైద్యకేన|
యొపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం పతంజలిం
ప్రాంజలిరానతోఽస్మి||